

4ª SESIÓN

“¡SOLO HAY UN
CAMINO PARA
TRIUNFAR...!”

¡Se llama...esfuerzo!



“Cuando los jugadores salen a la pista, la última cosa que les digo es que quiero que al final del partido vuelvan con la cara bien alta, y sólo hay una manera de hacerlo: esforzándose al máximo en la tarea que cada cual debe hacer. A quien se esfuerza al máximo no se le puede pedir más. Cuando intentáis hacerlo lo mejor que podéis, siempre sois ganadores, aunque, a veces, el otro equipo haga más puntos...”

John Wooden: entrenador de baloncesto, es considerado en todo el mundo como un pionero en orientar su trabajo hacia la tarea



“A los jugadores les perdonaré que se equivoquen, pero lo que no les perdonaré jamás es que no se esfuerzen...”.

Pep Guardiola en sus primeros días como entrenador del Barcelona



ESFUERZO IMPLICA...

- MOTIVACIÓN
- LUCHA
- TRABAJO
- FORTALEZA
- NO RENDIRSE
- SUPERACIÓN
- NO VENIRSE ABAJO
- HACER COSAS QUE NO GUSTAN



OBJETIVOS

- *INTRODUCIR EJEMPLOS DE MODELOS A IMITAR POR SU ESFUERZO Y CAPACIDAD DE SUPERACIÓN.*
- *ACENTUAR EL ESFUERZO COMO UN VALOR CLAVE EN EL DEPORTE Y EN LA VIDA PARA CONSEGUIR LOS OBJETIVOS QUE NOS PROPONEMOS.*



ACTIVIDAD EN VESTUARIO

1- Visionado y comentario del reportaje “Generación casillas” emitido en el programa Informe Robinson.

2- El futbolista 10.



EL FUTBOLISTA 10



EL FUTBOLISTA 10

- ¿Qué crees que haría el futbolista al que más admiras en cada una de las siguientes situaciones?





Ganan por muchos goles

Errores propios

Ser suplente

Ambiente hostil

Decisión injusta del árbitro

Lesiones

Malas rachas

No le apetece entrenar

Errores de compañeros

Pierden por muchos goles

ACTIVIDAD EN CAMPO



Partidillo en el que uno de los equipos juega con el marcador en contra. Se van introduciendo elementos que hagan que el equipo que gana deba superarse y esforzarse por mantener el marcador y el equipo que pierde por remontarlo.

ej. sólo usar bandas, sólo vale gol de cabeza, dos toques máximo. sólo usar pierna no dominante, arbitraje desfavorable...

