



Aspectos Fisioterapéuticos en la Atención en Escuelas de Fútbol en la FFM

DETECCIÓN DE POSIBLES LESIONES

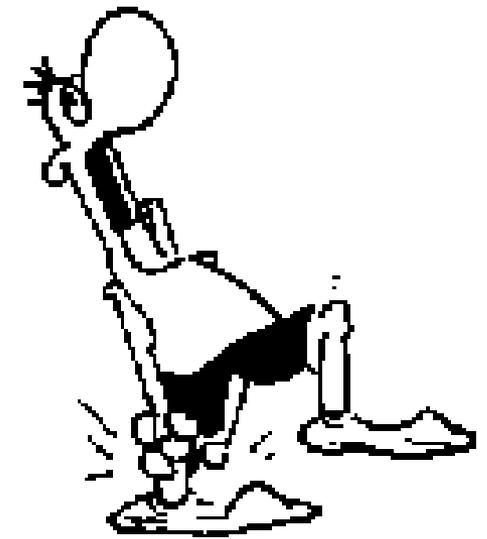
D. Rodríguez Sanz

Fisioterapeuta

Master en Investigación en Cuidados en Salud

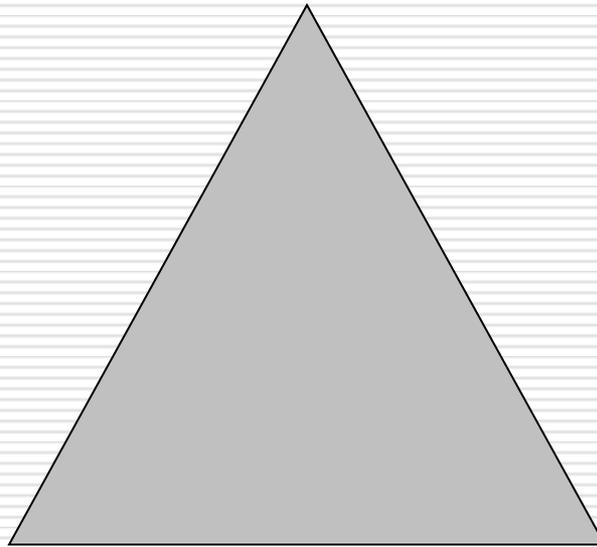
¿ Qué nos vamos a encontrar?

Cambios estructurales



Herramienta básica

Conocer



Corregir

Enseñar

¿Que debemos conocer?

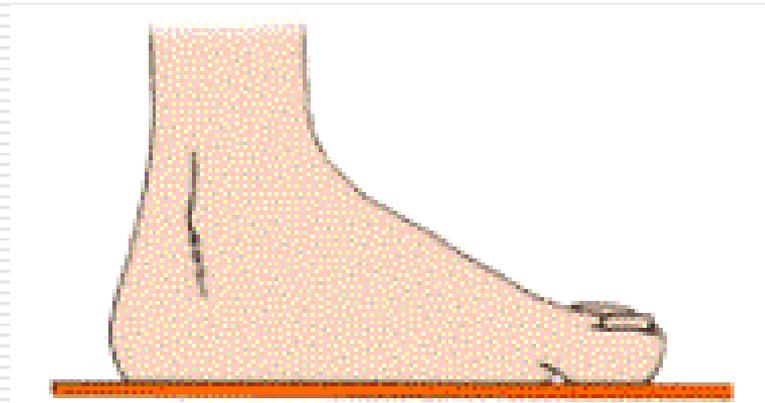
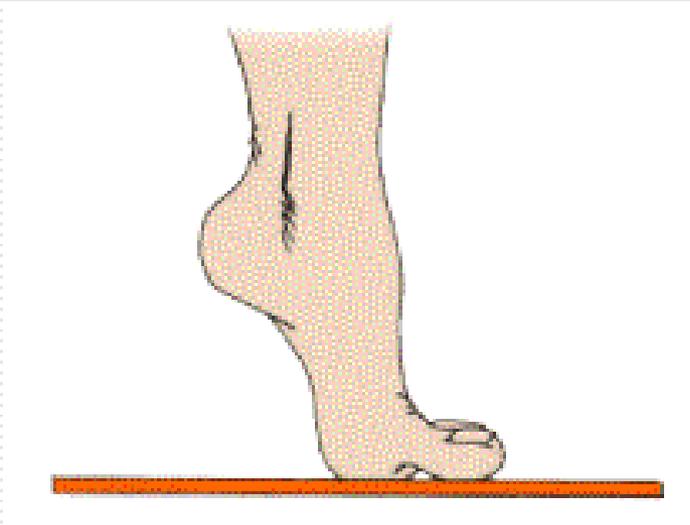
- Diagnostico Precoz
 - Prevencion
 - Derivacion a Profesional
 - Pediatra, Fisioterapeuta, Podologo
 - ...
-

Pie



PREVENCION, DESGASTE ANOMALO CALZADO

Pie Equino Pie Plano



Pie Equino : Corren de puntillas

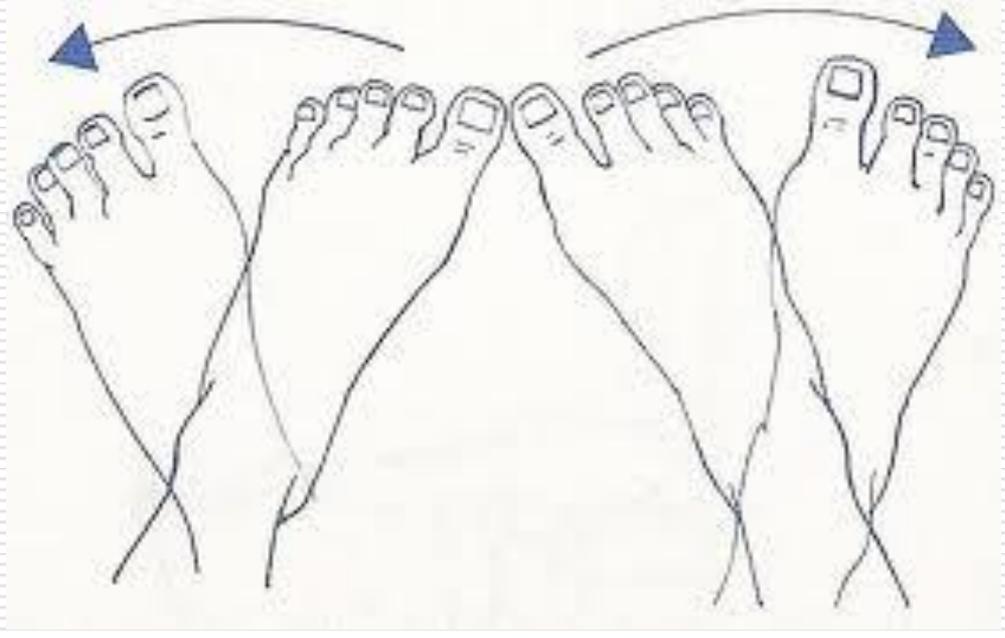
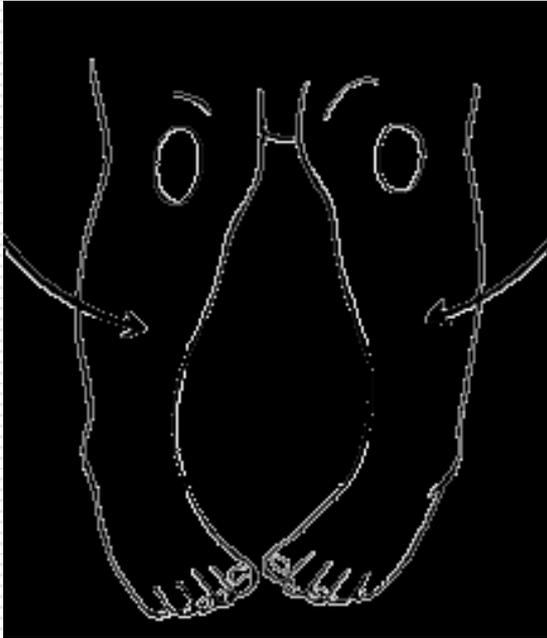
Pie Plano : Valoracion visual, contacto aumentado, Disminucion de arco Interno

Rodilla



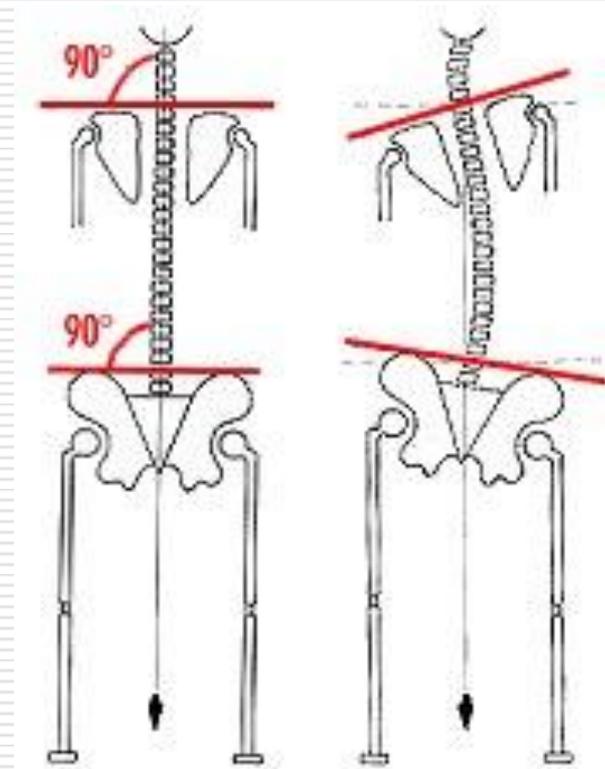
Valoración Visual, derivación precoz a especialista

Rotaciones Axiales



Rotaciones hacia dentro o hacia fuera
Patología de cadera, de rodilla, de tibia, de pie....

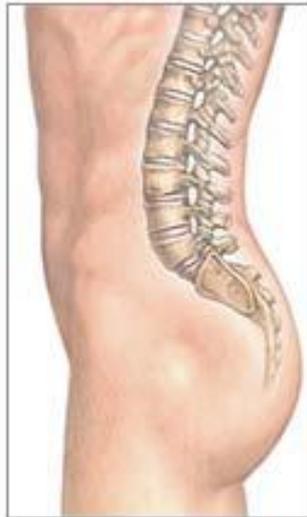
Dismetria



Afectacion al resto del cuerpo
Pelvis Inclined, Hombros Inclined

Hiperlordosis Lumbar

Columna vertebral normal



Lordosis de la columna vertebral

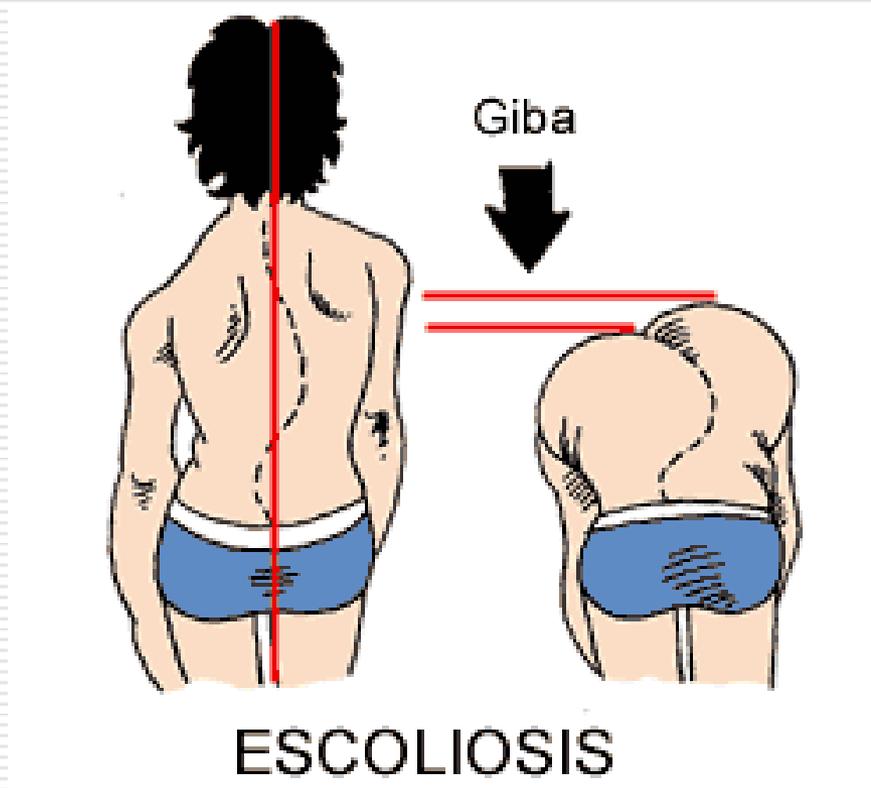


Curvatura lumbar exagerada

ADAM.

Control por pediatra o Fisioterapeuta

Escoliosis

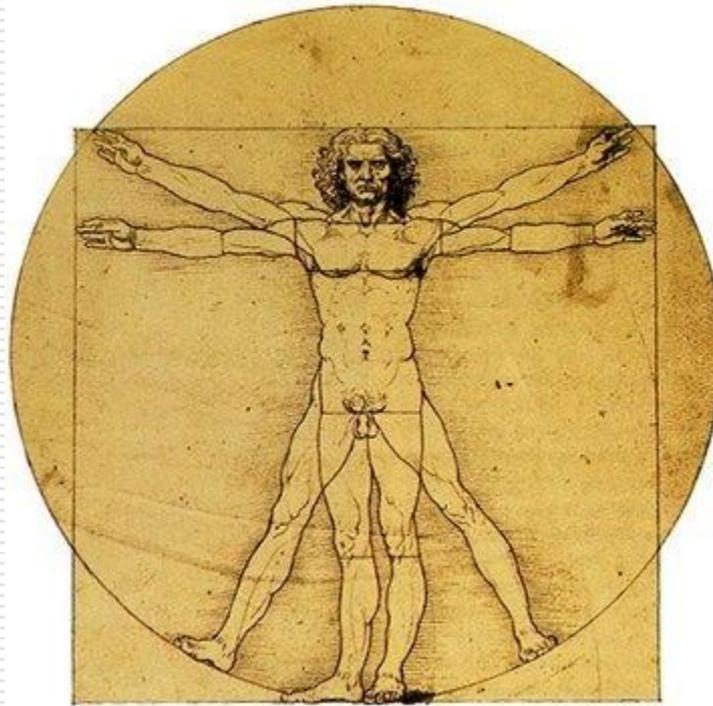


Hipercifosis



Aspecto Giboso, valoración clínica

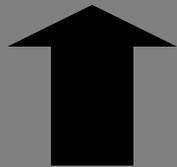
Deformidades



Pueden aparecer en cualquier parte...brazos, caja toracica...
Derivacion a servicios Clinicos

Conclusión

- Gran oportunidad
- Educación sanitaria
- Educación para la salud
- Prevención



CALIDAD DE VIDA

Muchas Gracias

